

施設案内

あなたの街の充実・広々スポーツ空間。みんなの街にやってきた！

Studio
スタジオ

スポーツで、いろいろ。ダンスもヨガも、エアロビクスだって気になる。話題のプログラムに、気軽にチャレンジして、もっともっと楽しいスポーツを。

トレーニングジム

スタジオ

サウナ(男)

アトランティックプール

プール25m×8コース

観覧席

浴室(男)

浴室(女)

スクールロッカー(女)

スクールロッカー(男)

体力や年齢に関係なく、だれでも、無理なく、ホッとを搬えられるのがアタラスホーツ。広々とした空間で、心を解放して、シエイブアツクしましょう。

エスエ

ロッカー(女)

サウナ(女)

バススタジオ

スクールフロント

プライベートロッカー

メンバーエリアラウンジ

メンバーフロント

スクールエリアラウンジ

Spa
サウナ

ホットな空間で、ゆったりリラクゼーションができる。

Gym
ジム

マシンで部分痩せ、カニエオで、持久力。目的に応じてエクササイズできるのが、ジムの魅力です。自分のペースで、目標にちかってみよう。